



KATALOG
IZDELKOV





Fržek je blagovna znamka slovenskih, naravnih, veganskih in zero-waste prehrabnih izdelkov. **Načela, po katerih delujemo, so naravno, od blizu in zdravo**, saj vemo, da lahko naredimo dober izdelek le z dobrimi sestavinami. Načelo naravno se kaže v sonaravni pridelavi sestavin; od blizu pomeni, da so sestavine prepotovale kar se da malo, da so prišle do nas; načelo zdravo pa se odraža v dveh vidikih: v zdravju za človeka ter zdravju za okolje.

Skupni imenovalec vsem izdelkom so stročnice, poseben pomen pa dajemo fižolu. Fižol je poln hranil in drugih za človeka dobrih učinkovin: vsebuje veliko beljakovin, vlaknin, železa, kalcija, magnezija, vitamine B, C in D in še bi lahko naštevali. Pri nas uspeva že od 17. stoletja in iz njega nastajajo najrazličnejše jedi, od juh in solat pa vse do tort in sladic. Prav tako so z raznovrstnimi hranili polne tudi druge stročnice: bob, čičerika, soja, grah itn. **Naše zastavljeno poslanstvo je izdelovati in razširiti izdelke, narejene iz te ali one stročnice na naravi prijazen način.**

SLOVENSKE SESTAVINE

»**Misli globalno, deluj (in jej) lokalno**« lepo opiše naš način delovanja. Eden od problemov današnje hrane so tudi neskončni prevoženi kilometri. K sreči živimo na zemlji, ki obrodi raznovrstne užitne rastline, katere lahko uporabimo za raznolike jedi. S kupovanjem lokalnih sestavin pripomoremo k manjšemu ogljičnemu odtisu izdelka, prav tako pa podpremo sosede – kmete. Zato izdelujemo in bomo izdelovali samo izdelke, katerih večina sestavin je pridelana v Sloveniji.

Večina sestavin je torej **slovenskega izvora**, nekatere druge, kot so olive, suhi paradižniki in začimbe pa pridejo tudi bolj od daleč.

Izjema so izdelki iz linije Pržek. Osnovne sestavine niso lokalnega izvora, delujemo pa na tem, da bodo tudi te enkrat slovenske ali vsaj iz okoliških regij.

ORGANSKE SESTAVINE IN EKOLOŠKI CERTIFIKAT

»**Ekološka pridelava je edina smiselna pridelava.**« S tem izrekom se stoodstotno strinjamo, saj verjamemo, da ekološki izdelki človeku prinašajo zdravje, prav tako pa ostaja zdrava naša zemlja. Tak način pridelave je trajnosten, etičen in neizkoriščevalski in mi želimo biti del te prehrabne verige.

Četudi nimamo ekološkega certifikata, kupujemo veliko ekoloških sestavin. Nekateri izdelki so tako povsem iz ekoloških sestavin, nekateri vsebujejo kaj neekološko pridelanega.



Fižol, soja, čičerika, moka, olje, sladkor, čebula (in druga zelenjava v začinki), bučna in lanena semena ter nekatere začimbe so ekološke. Olive, suhi paradižniki, kava in nekatere začimbe niso ekološke. Bel fižol, hren ter lešniki pa včasih so, včasih pa niso. Iz tega razloga hranimo certifikate dobaviteljev in račune, da lahko kadarkoli pokažemo izvor trenutnih sestavin.

VEGANSKI IZDELKI

Prednost veganskih izdelkov se kaže v treh vidikih: za potrebe našega prehranjevanja ni trpela in umrla nobena žival; rastlinska hrana ljudem zagotovi vsa potrebna hranila; ter, ogljični odtis, porabljena energija in količina porabljenih naravnih virov so znatno manjši kot pri živalskih izdelkih.

Ker želimo delati v **dobrobit okolja, živali in ljudi**, izdelujemo in bomo izdelovali le izdelke, ki so narejeni izključno iz **rastlinskih sestavin**.

ZDRAVI IZDELKI

»**Biti sit ne pomeni biti nahranjen.**« Ta misel se nam je pred leti globoko zasidrala. Prehranjevanje nam je postalo tako samoumevno, želja po popolnem okusu pa tako neustavljiva, da se dostikrat ne zavedamo, da četudi je bilo kosilo nadvse okusno, smo potrebnih hranilnih snovi pojedli premalo. Resnično zdrava prehrana je uravnotežena prehrana – skupek vseh hranilnih snovi, ki vzdržujejo zdravo fizično in psihično stanje.

Trudimo se, da se v naših izdelkih skriva čim **širša paleta koristnih hranil**, zdravih maščob, vlaknin, vitaminov in mineralov, antioksidantov ter drugih dobrih snovi.

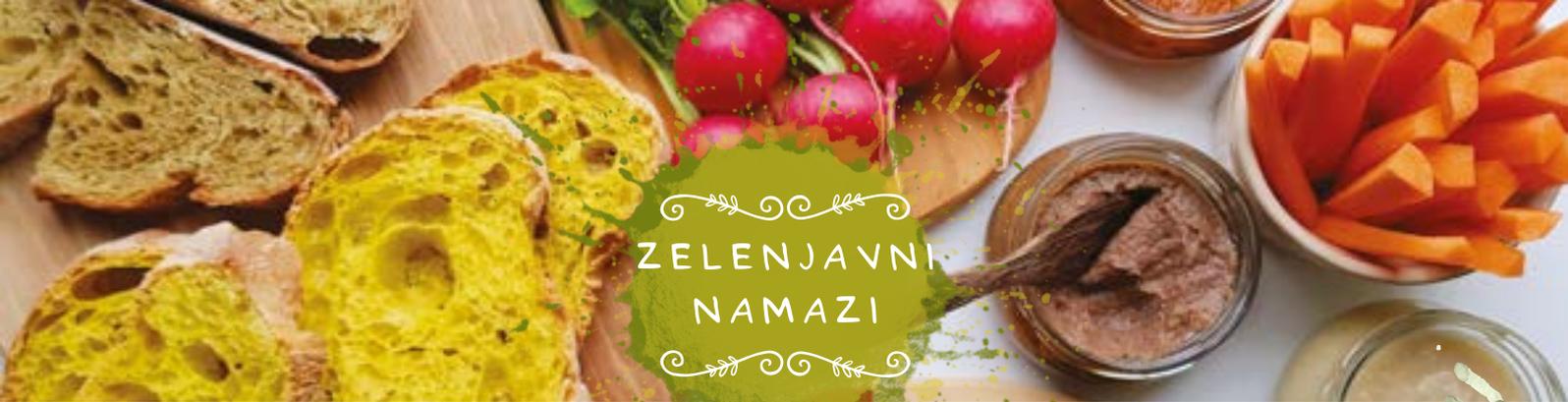
EMBALAŽA IN »ZERO-WASTE«

Naslov 21. stoletja je zagotovo »Stoletje smeti.« Problem je več kot očiten, zato dodatne besede niso potrebne. Zaradi želje po lepšem in čistejšem svetu, smo se odločili, da za sabo ne bomo puščali nekoristnih odpadkov oziroma kolikor malo je le mogoče.

Vsi izdelki so pakirani v **stekleno embalažo**, nekateri pa so na voljo tudi na **rinfuzo**. Steklo je mogoče 100% reciklirati, prav tako pa so vsi kozarčki in steklenice povratni in jih lahko stranke vrnejo neposredno nam ali lokalnemu prodajalcu.

VEČ PODROBNOSTI O IZDELKIH, SESTAVINAH TER NJIHOVEM IZVORU IN UČINKOVINAH SI LAHKO PREBERETE NA NAŠI SPLETNI STRANI.





ZELENJAVNI NAMAZI

Vsi namazi so narejeni na **osnovi fižola**, saj se je fižol izkazal kot odlična podlaga za tovrstne izdelke; poln je hranilnih snovi, je blagega okusa in odlične mazljivosti.

Namazi so primerni za zajtrk, malico, prigrizek ali večerjo. Nekateri jih jejo kar z žlico, ali pa kot prilogo; zaradi svoje raznobarvnosti odlično izpadejo na različnih pogostitvah in zakuskah.

ROK UPORABE ČEBULNEGA, PARADIŽNIKOVEGA, OLIVNEGA, HRENOVEGA IN GOBJEGA NAMAZA JE DEVET MESECEV, ZATO SO TI NAMAZI NAREJENI NA ZALOGO. BUČNI NAMAZ IMA ROK TRAJANJA SAMO TRI TEDNE, ZATO GA DELAMO SPROTI PO NAROČILU.



čebulni namaz

SESTAVINE:

pražena čebula (35%), fižol, voda, oljčno olje, sol

PAKIRANJE: 180 g in 100 g

ROK UPORABE: 9 mesecev od datuma izdelave

SHRANJEVATI: v hladilniku



POVRATNA
EMBALAŽA

ORGANSKE
SESTAVINE

SLOVENSKE
SESTAVINE

BREZ
GLUTENA

BREZ BARVIL
IN ADITIVOV

VEGANSKI
IZDELKI

namaz s suhimi paradižniki

SESTAVINE:

sušeni paradižniki (20%), fižol, voda, oljčno olje, sol

PAKIRANJE: 180 g in 100 g

ROK UPORABE: 9 mesecev od datuma izdelave

SHRANJEVATI: v hladilniku



POVRATNA
EMBALAŽA

ORGANSKE
SESTAVINE

SLOVENSKE
SESTAVINE

ITALIJANSKE
SESTAVINE

BREZ
GLUTENA

BREZ BARVIL
IN ADITIVOV

VEGANSKI
IZDELKI



namaz z bučnimi semeni

SESTAVINE:

fižol, voda, bučna semena (13%), bučno olje, sol

PAKIRANJE: 180 g in 100 g

ROK UPORABE: 3 tedne od datuma izdelave

SHRANJEVATI: v hladilniku



POVRATNA
EMBALAŽA



ORGANSKE
SESTAVINE



SLOVENSKE
SESTAVINE



BREZ
GLUTENA



BREZ BARVIL
IN ADITIVOV



VEGANSKI
IZDELKI



olivni namaz

SESTAVINE:

fižol, olive (25%), voda, oljčno olje, sol

PAKIRANJE: 180 g in 100 g

ROK UPORABE: 9 mesecev od datuma izdelave

SHRANJEVATI: v hladilniku



POVRATNA
EMBALAŽA



ORGANSKE
SESTAVINE



SLOVENSKE
SESTAVINE



ITALIJANSKE
SESTAVINE



BREZ
GLUTENA



BREZ BARVIL
IN ADITIVOV



VEGANSKI
IZDELKI



hrenov namaz

SESTAVINE:

fižol, voda, hren (15%), oljčno olje, sol

PAKIRANJE: 180 g in 100 g

ROK UPORABE: 9 mesecev od datuma izdelave

SHRANJEVATI: v hladilniku



POVRATNA
EMBALAŽA



ORGANSKE
SESTAVINE



SLOVENSKE
SESTAVINE



BREZ
GLUTENA



BREZ BARVIL
IN ADITIVOV



VEGANSKI
IZDELKI





golji namaz

SESTAVINE:

gobe (70%), fižol, oljčno olje, čebula, česen, voda, sol

PAKIRANJE: 100 g

ROK UPORABE: 9 mesecev od datuma izdelave

SHRANJEVATI: v hladilniku



POVRATNA
EMBALAŽA



ORGANSKE
SESTAVINE



SLOVENSKE
SESTAVINE



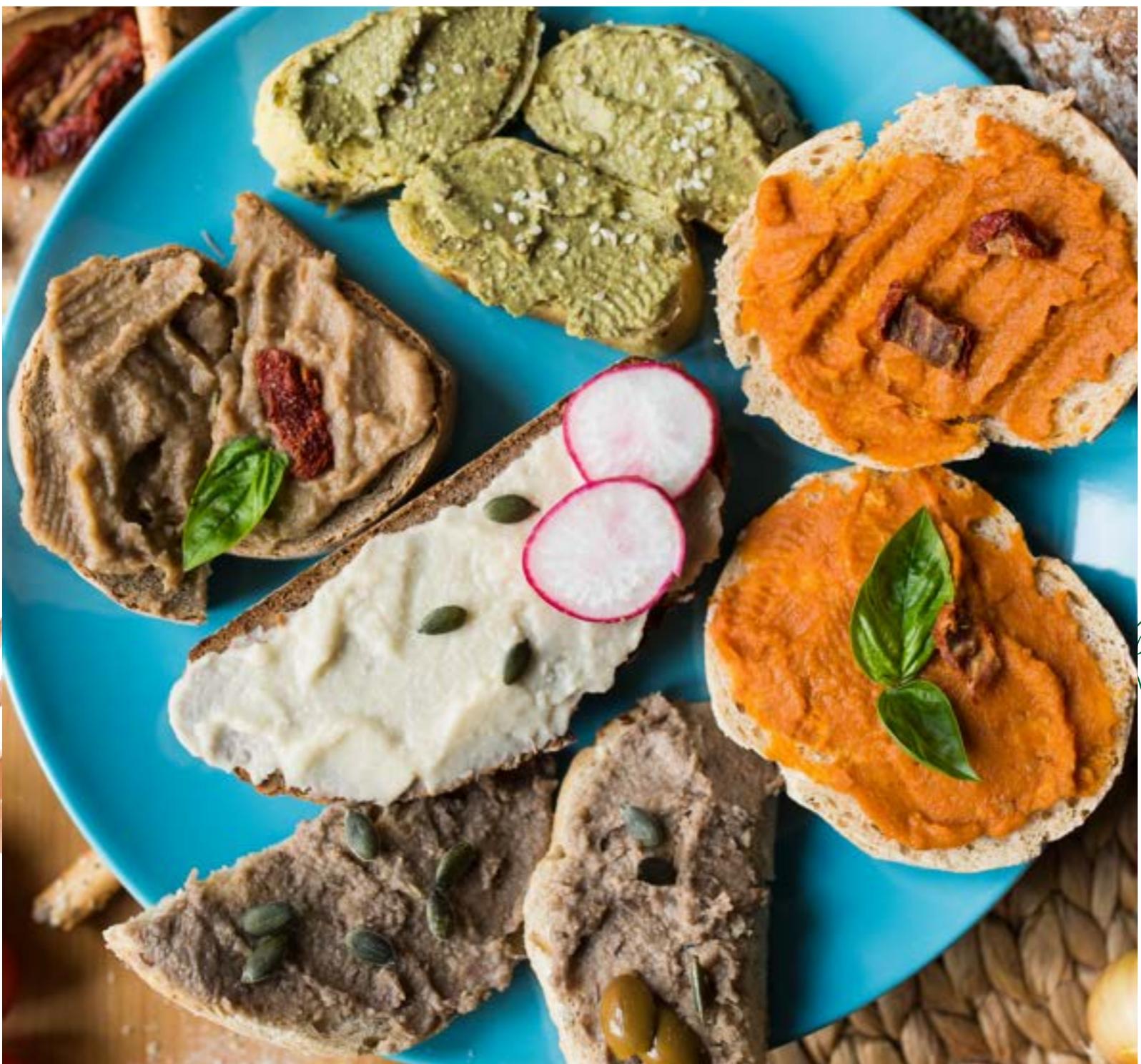
BREZ
GLUTENA



BREZ BARVIL
IN ADITIVOV



VEGANSKI
IZDELKI



RASTLINSKI NAPITKI

V ponudbi imamo dva rastlinska napitka, ki sta vsestransko uporabna, in ledeno kavo. Z rastlinskimi napitki se lahko zalije kosmiče, jih doda v kavo, uporabi v sladicah, naredi pire krompir, itd., kavica pa služi kot klasična ledena kava »za na pot«, saj je pakirana v priročne 200 ml stekleničke. Uporabljen kava prihaja iz majhne slovenske pražarne izpod Julijskih Alp.

ROK UPORABE NAPITKOV JE EN MESEC, ZATO JIH DELAMO SPROTI PO NAROČILU.



sojin napitek

SESTAVINE:

voda, soja (10%)

PAKIRANJE: 1 liter

ROK UPORABE: 1 mesec od datuma izdelave

SHRANJEVATI: v hladilniku



POVRATNA
EMBALAŽA

ORGANSKE
SESTAVINE

SLOVENSKE
SESTAVINE

BREZ
GLUTENA

BREZ BARVIL
IN ADITIVOV

VEGANSKI
IZDELKI

napitek iz praženih lešnikov in soje

SESTAVINE:

voda, soja (3,3%), lešniki (3%), cimet, sol

PAKIRANJE: 1 liter

ROK UPORABE: 1 mesec od datuma izdelave

SHRANJEVATI: v hladilniku



POVRATNA
EMBALAŽA

ORGANSKE
SESTAVINE

SLOVENSKE
SESTAVINE

BREZ
GLUTENA

BREZ BARVIL
IN ADITIVOV

VEGANSKI
IZDELKI



ledena kavica

SESTAVINE:

sojin napitek (voda, soja), voda, kava, sladkor

PAKIRANJE: 200 ml

ROK UPORABE: 1 mesec od datuma izdelave

SHRANJEVATI: v hladilniku



ORGANSKE
SESTAVINE

BREZ
GLUTENA

BREZ BARVIL
IN ADITIVOV

VEGANSKI
IZDELKI



KREKERJI IN PIŠKOTI

Pri izdelavi rastlinskih napitkov ostane stranski proizvod, t. i. okara. To je tista gošča, ki ostane pri precejanju. **Da ne gre v nič, smo ustvarili dva izdelka**, vsakega iz stranskega proizvoda enega napitka. Iz sojine okare naredimo slane krekerje, ki so izvrsten prigrizek za kadarkoli v dnevu. Iz lešnikovo-sojine okare nastajajo lešnikovi piškoti, ki pašejo vsem, ki imajo radi nekoliko manj sladke piškote.

ROK UPORABE KREKERJEV JE TRI MESECE, LEŠNIKOVIH PIŠKOTOV PA ŠTIRI MESECE.



krekerji z mediteranskimi začimbami

SESTAVINE:

pšenična moka, sojina okara (soja), oljčno olje, sol, česen v prahu, rožmarin, origano

PAKIRANJE: 150 ali na rinfuzo

ROK UPORABE: 3 mesece od datuma izdelave

SHRANJEVATI: v suhem prostoru



POVRATNA
EMBALAŽA



ORGANSKE
SESTAVINE



SLOVENSKE
SESTAVINE



ITALIJANSKE
SESTAVINE



BREZ BARVIL
IN ADITIVOV



VEGANSKI
IZDELKI

lešnikovi piškoti

SESTAVINE:

pšenična moka, lešnikovo sojina okara (soja, lešniki, cimet, sol), sončnično olje, sladkor, soda bikarbona

PAKIRANJE: na rinfuzo

ROK UPORABE: 4 mesece od datuma izdelave

SHRANJEVATI: v suhem prostoru



POVRATNA
EMBALAŽA



ORGANSKE
SESTAVINE



SLOVENSKE
SESTAVINE



BREZ BARVIL
IN ADITIVOV



VEGANSKI
IZDELKI





TOFU IN POLPETI

Tofuja je na našem trgu sicer kar precej, a ga v **steklenih povratnih kozarcih** še nihče ne ponuja. Tofu je izvrsten vir beljakovin, antioksidantov in mineralov in se ga lahko uporabi v **tisoč in enem receptu**. Nam najljubši je zagotovo umešan tofu. Izdelujemo tako svež kot tudi pasteriziran tofu.

ROK UPORABE SVEŽEGA TOFUJA JE LE EN TEDEN, ZATO GA DELAMO PO PREDHODNEM NAROČILU. ROK UPORABE PASTERIZIRANEGA TOFUJA PA JE ŠEST MESECEV.



svež in pasteriziran tofu

SESTAVINE:

soja, voda, magnezijev klorid

PAKIRANJE: 200 g

ROK UPORABE SVEŽEGA TOFUJA:

1 teden od datuma izdelave

ROK UPORABE PASTERIZIRANEGA TOFUJA:

6 mesecev

SHRANJEVANJE: v hladilniku



POVRATNA
EMBALAŽA



ORGANSKE
SESTAVINE



SLOVENSKE
SESTAVINE



BREZ
GLUTENA



BREZ BARVIL
IN ADITIVOV



VEGANSKI
IZDELKI

Polpete največkrat uporabimo poleg pire krompirja, vendar je njihova uporaba lahko dosti bolj raznolika. Lahko jih damo kruh, razrezane v tortiljo, ali pa jih samo pomočimo v omakico na kakšni pogostitvi.

ROK UPORABE POLPETOV JE DEVET MESECEV, ZATO JIH DELAMO NA ZALOGO.

fižolovi polpeti

SESTAVINE:

fižol, ovseni kosmiči, oljčno olje, čebula, česen, peteršilj, laneno seme, voda, sol, poper.

PAKIRANJE: na rifuzo

ROK UPORABE: 9 mesecev od datuma izdelave

SHRANJEVATI: v zamrzovalniku



POVRATNA
EMBALAŽA



ORGANSKE
SESTAVINE



SLOVENSKE
SESTAVINE



BREZ
GLUTENA



BREZ BARVIL
IN ADITIVOV



VEGANSKI
IZDELKI





Pržek je linija izdelkov, ki jo sestavljajo **pražene stročnice**. Trenutno je v ponudbi pražena čičerika v treh okusih: klasik, česen in čili; v prihodnje pa pridejo še grah, bob in fižol. Vsi izdelki iz te linije se lahko pohvalijo s trditvijo »**visoka vsebnost beljakovin**« in »**visoka vsebnost prehranskih vlaknin**«. Pržek je hrustljiv prigrizek za malico ali pa kar tako.

ROK UPORABE PRŽKA JE DVA MESECA, ZATO GA DELAMO SPROTI PO NAROČILU.



čičerika - sol

SESTAVINE:

čičerika, repično olje, sol



čičerika - česen

SESTAVINE:

čičerika, repično olje, sol, česen v prahu



čičerika - čili

SESTAVINE:

čičerika, repično olje, sol, čili v prahu

VELJA ZA VSE IZDELKE PRŽEK:

PAKIRANJE: 100 g ali na rifuzo

ROK UPORABE: 2 meseca od datuma izdelave

SHRANJEVATI: v suhem prostoru



POVRATNA
EMBALAŽA



ORGANSKE
SESTAVINE



BREZ
GLUTENA



BREZ BARVIL
IN ADITIVOV



VEGANSKI
IZDELKI



začinka

Začinka je mešanica jušne zelenjave in se uporablja kot **jušna osnova** ali kot **dodatek k juham in omakam**. Vsebuje veliko hranilnih snovi, predvsem vitaminov in mineralov.

ROK UPORABE ZAČINKE JE DEVET MESECEV, ZATO JO DELAMO NA ZALOGO.

SESTAVINE:

čebula, korenček, peteršilj, sol (16%), zelena, koleraba, česen, por

PAKIRANJE: 200 g

ROK UPORABE: 9 mesecev od datuma izdelave

SHRANJEVATI: v hladilniku



POVRATNA
EMBALAŽA



ORGANSKE
SESTAVINE



SLOVENSKE
SESTAVINE



BREZ
GLUTENA



BREZ BARVIL
IN ADITIVOV



VEGANSKI
IZDELKI

Za več informacij obiščite našo spletno, Instagram ali Facebook stran, nam pišite na elektronski naslov ali nas pokličite po telefonu.



Informacije: info@frzek.si
Naročila: narocila@frzek.si



+386 68 664 191 (Tina)



@frzek



@frzek_namazi

www.frzek.si

